

CHEZ VOUS

CARANTEC

La voile à l'honneur avec la Coupe Nationale d'Optimist

À Carantec, du 11 au 19 avril 2026, près de 250 jeunes navigateurs s'affronteront lors de la Coupe Nationale d'Optimist. Plus qu'une régates, un événement festif pour viser les championnats d'Europe et du monde.

● Une idée toute trouvée pour profiter de la première semaine des vacances scolaires ! Le centre nautique de Carantec et ses partenaires s'apprentent à accueillir, du 11 au 19 avril, la Coupe nationale de printemps d'Optimist, un grand rendez-vous qui rassemblera près de 250 jeunes navigateurs venus de la France entière et dont l'objectif sera de se qualifier pour les championnats d'Europe et du monde.

Une riche programmation

Les organisateurs ont vu les choses en grand : l'événement se veut une immersion au cœur de la baie de Morlaix. Pendant une semaine, la mer sera célébrée sous toutes ses



Support d'apprentissage incontournable l'optimist est un fidèle du plan d'eau du Kélen.

facettes entre sport de haut niveau, découvertes et rencontres. Le public (accompagnants, habitants et visiteurs) est invité à embarquer dans cette aventure à travers une riche programmation.

Au menu : des ateliers culinaires avec le chef étoilé Patrick Jeffroy qui

sublimera les produits de la mer, des tables rondes sur la préservation de l'eau et des écosystèmes, ainsi que des échanges autour des grandes transitions maritimes.

Des marins de la baie, ainsi qu'un ancien gardien de phare, viendront partager leur parcours et leurs expé-

riences. La culture sera également de la fête avec des rencontres, dédicaces et rendez-vous artistiques en lien avec la 7 Biennale internationale Breizh Aquarelle, avec notamment la présence du Plouganiste Jonathan Florent, peintre officiel de la Marine

Une compétition parrainée par Charlotte Yven

Il faut ajouter à ce programme des sorties en mer pour pêcher ou observer les oiseaux, des ateliers et des visites pour découvrir les savoir-faire et les richesses de la baie.

Sans oublier la musique avec des soirées « bordées » dans les bars carantécois et un concert le dimanche 19 avril de la chorale Mouezh Paotred Breizh, chœur d'hommes de Bretagne.

Placée sous le parrainage de Charlotte Yven, première femme championne de France de la course au large, cette compétition s'inscrit dans la longue histoire du Centre nautique de Carantec qui a formé des générations de marins depuis 1966. « La Coupe Nationale sera une semaine de dialogue et une aventure partagée », résume Jean-Baptiste Patault. Le président du CNC rappelait récemment que c'était à Carantec qu'avait été organisé en 1968 le tout premier championnat du monde d'Optimist.

Aujourd'hui, le petit dériveur emblématique fait partie du décor sur le plan d'eau du Kélen

Pratique

Tout le programme sur www.cnp2026-carantec.fr

HENVIC

L'association des amis de Saint-Jacques de Compostelle expose à la vieille église

● L'association Compostelle Bretagne expose à la vieille église d'Henvic, du 4 au 16 avril 2026. Créée en 1996, forte de plus de 2 000 adhérents répartis sur les cinq départements de la Bretagne historique, elle a pour mission d'aider les futurs pèlerins en instance de départ des huit points de « km 0 », Lorient, Pont-Croix, Pointe Saint-Mathieu, Mogueuc, Locquirec, Abbaye de Beauport, Dinan et le Mont Saint-Michel.

Histoire et patrimoine jacquaire

Cette exposition présente les diverses missions de l'association, le conseil et la délivrance de la crédencial, la réhabilitation et le balisage des chemins de Bretagne, l'animation d'un réseau d'accueils jacquaires en Bretagne, l'édition de guides, d'une revue Ar Jakez, d'une lettre numérique, la recherche sur l'histoire et le patrimoine jacquaire bre-

tons, la promotion de la fonction d'hospitalier, la valorisation des chants jacquaires, avec le chœur Mouezh Ar Jakez, et l'organisation d'événements et rencontres pour ses adhérents.

Pratique

Du 4 au 16 avril 2026, de 14 h à 18 h, vieille église d'Henvic, entrée gratuite.

Information:

www.compostelle-bretagne.fr



L'exposition de l'association bretonne des amis de Saint-Jacques de Compostelle a été inaugurée ce samedi 4 avril, en présence d'Anne-Lise Jacq, maire d'Henvic (En blanc).

SAINT-THÉGONNEC LOC-ÉGUINER

Roland Painchaud ouvre la saison de la salle Kanevedenn

● À l'origine du salon « Les Automnales » à Saint-Thégonnec Loc-Éguiner et membre fondateur avec Virginie Duval de l'association Art' St Thé, Roland Painchaud ouvre la salle Kanevedenn pour la saison estivale. Il y expose jusqu'à mercredi une série de vingt tableaux. Peintre autodidacte, il est également chasseur. Il a laissé de côté le monde animalier à l'exception de petites œuvres, des plumes de bécasse sur fond blanc, de pures merveilles.

Pratique

Ouverture de la salle Kanevedenn tous les jours jusqu'à mercredi, de 14 h à 18 h en présence de l'artiste, entrée libre.



À l'origine du salon « Les Automnales » Roland Painchaud ouvre toujours la saison de la salle Kanevedenn.

TAULÉ

VOUS SOUHAITEZ UN COMPLÈMENT DE REVENU RÉGULIER ?

VOUS ÊTES MATINAL, AUTONOME ET RIGOUREUX ?

Notre réseau de diffusion recherche des personnes pour livrer le journal **Le Télégramme** dans les boîtes aux lettres de nos abonnés avant 7 h du matin (9 h le dimanche).

- De 1 à 7 jours par semaine.
- De 2 à 3 heures par jour.

TAULÉ - HENVIC - SAINT-MARTIN-DES-CHAMPS
Vous serez également amené à vendre le journal sur votre secteur.

Contactez-nous au **02 98 63 90 28** ou ventes.brest@letelegramme.fr

Véhicule indispensable. Statut de vendeur-colporteur de presse (travailleur indépendant)