



# COUPE NATIONALE DE PRINTEMPS OPTIMIST

11 - 19 AVRIL 2026

# CARANTEC

## PROGRAMME

Sous réserve de modification

	SAMEDI 11 AVRIL	DIMANCHE 12 AVRIL	LUNDI 13 AVRIL	MARDI 14 AVRIL	MERCREDI 15 AVRIL	
<b>MATIN</b>	Accueil & inscriptions	Régate Classement individuel	Régate Classement individuel	Régate Classement individuel	Régate Classement individuel	
	Exposition les oiseaux de la Baie au Jardins Partagés - dimanche mardi & vendredi de 14/16h - samedi 10/12h					
	Médiathèque de Carantec - Exposition Ar men tirée de la BD d'Emmanuel Lepage - (lundi fermé) (mardi - mercredi - samedi 10/12h - 15h/18h) (jeudi 10/12h) (vendredi 16/19h)					
	Exposition Musée Maritime CARANTEC					
<b>APRÈS - MIDI</b>	Accueil & inscriptions	<p>10h30/12h Ateliers Les petits débrouillards accidification des mers</p> <p>15h/16h30 Ateliers Les petits débrouillards accidification des mers</p> <p>17h/18h30 Ateliers Les petits débrouillards accidification des mers</p>	<p>10h30/12h Ateliers Noeuds de marins accès libre</p> <p>15/17 h Rencontres littéraires &amp; dédicaces</p>	<p>10h30/12h Ateliers Les petits débrouillards accidification des mers &amp; le chemin des algues</p> <p>14/16 h Atelier culinaire saveurs de la mer Patrick Jeffroy</p> <p>17h30 Table ronde « de l'optimist à la solitaire du Figaro »</p> <p>20h30 Cinéma ÉTOILE Carantec «Master &amp; Commander» débat avec un historien de la Marine Nationale</p>	<p>10h ATELIERS Noeuds de marins fabrication de drakkar Origami Jeux autour de la mer accès libre</p> <p>9h/18h Sortie Pêche en mer YAGO inscription payante</p> <p>10h30/12h Sortie Estran Biolit accès libre</p> <p>10h/12h Ateliers Noeuds de marins</p> <p>10h30/12h Ateliers plongée sur Aboukir bay NATURA 2000</p> <p>14h/16h Atelier culinaire saveurs de la mer Patrick Jeffroy</p> <p>16h Table ronde « Qualité de l'eau du bassin versant des Monts d'Arrée à la baie de Morlaix »</p> <p>17h Table ronde « A la rencontre de la baie de Morlaix : patrimoine naturel d'exception »</p> <p>18h Remise Prix North Sails</p> <p>18h30 Conférence « L'innovation dans les chantiers navals traditionnel en Bretagne Nord » Pierre-Yves Decosse Espace André Jacq</p>	<p>11h30/15h Sortie Pêche à pieds ULAMIR accès libre</p> <p>10h30/12h Ateliers plongée sur Aboukir baie NATURA 2000</p> <p>10-12h Ateliers ICI commence la mer</p> <p>14h/16h Ateliers plongée sur Aboukir baie NATURA 2000</p> <p>16/17h Visite Zone NATURA 2000</p> <p>17-18h Table ronde Ressources marines</p> <p>18h30 tirage tombola CNP2026</p>
<b>SOIRÉE</b>	17h Cérémonie d'Ouverture Charlotte Yven					



# COUPE NATIONALE DE PRINTEMPS OPTIMIST

11 - 19 AVRIL 2026

# CARANTEC

## PROGRAMME

Sous réserve de modification

JEUDI 16 AVRIL

VENDREDI 17 AVRIL

SAMEDI 18 AVRIL

DIMANCHE 19 AVRIL

MATIN

Régate  
Classement  
individuel

Régate  
Classement  
par Équipe

Régate  
Classement  
par Équipe

Régate  
Classement  
par Équipe

Exposition les oiseaux de la Baie au Jardins Partagés - dimanche mardi & vendredi de 14/16h - samedi 10/12h

Médiathèque de Carantec - Exposition Ar men tirée de la BD d'Emmanuel Lepage - jeudi 10/12h / vendredi 16/19h / samedi 10/12h - 15h/18h

Exposition Musée Maritime CARANTEC

10h30-12 h

10h/12h  
Ateliers  
création  
de  
bateaux

10h30/  
14h  
Visite  
chantier  
Ostreicole  
Ker  
Ostrea

A la  
rencontre  
de la  
Marine  
Nationale  
CIRFA

«Pelndre  
sur le  
motifs»

Ateliers  
Noeuds  
de  
marins  
fabrication  
de  
drakkar  
Origami  
Jeux  
autour  
de la mer  
accès  
libre

Atelier  
SAGE  
ici com-  
mence  
la mer

Ateliers  
Fabrication de  
fanions

Ateliers  
Noeuds  
de  
marins  
fabrication  
de  
drakkar

14/16 h  
Sortie  
Pêche à  
pieds  
Espace jeune  
+ Ulamir

14/16 h  
Décou-  
verte de  
l'estran  
Bretagne  
vivante

14h/17h  
Sortie  
Ornitho  
logique  
Bretagne  
vivante

Origami  
Jeux  
autour  
de la mer  
accès  
libre

APRÈS  
- MIDI

Ateliers  
Chasse aux  
trésors

Ateliers  
Fabrication de  
fanions

Biennale  
internationale  
BREIZH  
Aquarelle

14h30  
Concert  
Mouezh Paotred  
Breizh

16h Rencontre  
Peintre de la Marine  
& Aquarelistes

17h Table ronde  
la voile de compétition

16h  
Dédicaces François Trystram  
« les couleurs des bateaux gris »  
édition Nautilus

17h  
Démonstration SNSM

Remise de prix  
RÉGATES PAR ÉQUIPE  
& cérémonie de clôture.

18h30 Appel Biniou

18h-19h30  
Rencontre à la  
médiathèque  
« La vie d'un  
gardien de  
phare : Louis  
Cozan »

17h Table ronde  
Décarbonation & poussée vélique

18h30  
Apéro musical

Apéro musical

SOIRÉE

Remise de prix RÉGATES  
INDIVIDUELLES  
&  
dégustations d'huîtres  
de la baie

soirée bordée  
HOPEN Bar  
concert  
LEON's Groove

soirée bordée  
BDS  
KARAOKE  
chants marins

soirée bordée  
Le CABESTAN

17-17h45  
Table ronde  
baie de morlaix